

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5класс.

1. Место учебного предмета в структуре образовательной программы школы.

Учебный предмет физическая культура включён в образовательную область Естествензнание учебного плана школы.

Рабочая программа по физкультуре для 5 класса разработана в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта, Федеральным базисным учебным планом. Рабочая программа составлена на основе:

Программа: Программы по физической культуре для 5-7 классов образовательных учреждений. Авторы М.Е. Веленский

Учебник: «Физическая культура» 5-7 классы М.Е. Веленский

2.Цель изучения предмета.

-Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности.

-развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических. Гимнастических. Легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;

3. Структура учебного предмета.

В соответствии со структурой двигательной (физкультурной) деятельности программа включает в себя три основных учебных раздела: «Знания о физической культуре» (информационный компонент деятельности). Способы двигательной (физкультурной) деятельности» (Операциональный компонент деятельности). «Физическое совершенствование» (процессуально-мотивационный компонент деятельности).

4. Основные образовательные технологии.

В процессе изучения предмета используются не только традиционные технологии, методы и формы обучения. Но и новые технологии, способы проведения уроков физкультуры Новые формы контроля.

5. Требования к результатам освоения учебного предмета.

В результате изучения предмета физическая культура на профильном уровне: ученик должен знать: Строение своего организма: Знать о положительном влиянии физических упражнений на организм человека. Уметь составлять комплекс утренней зарядки и комплекс О.Р.У.

6. Общая трудоёмкость учебного предмета.

Количество часов в 5классе-68 часов.

7. Формы контроля.

Зачёты по разделам, в конце изучения. Текущие приёмы контрольных учебных нормативов.

8. Составитель. Учитель физкультуры Столяров В.Н.