

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5класс.**

### **1. Место учебного предмета в структуре образовательной программы школы.**

Учебный предмет физическая культура включён в образовательную область Естественное знание учебного плана школы.

Рабочая программа по физкультуре для 5 класса разработана в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта, Федеральным базисным учебным планом. Рабочая программа составлена на основе:

**Программа:** Программы по физической культуре для 5-7 классов образовательных учреждений. Авторы М.Е. Веленский

**Учебник:** «Физическая культура» 5-7 классы М.Е. Веленский

### **2.Цель изучения предмета.**

-Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности.

-развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости; обучение разнообразным комплексам акробатических. Гимнастических. Легкоатлетических и других физических упражнений общеразвивающей направленности;

### **3. Структура учебного предмета.**

В соответствии со структурой двигательной (физкультурной) деятельности программа включает в себя три основных учебных раздела: «Знания о физической культуре» (информационный компонент деятельности). Способы двигательной (физкультурной) деятельности» (Операционный компонент деятельности). «Физическое совершенствование» ( процессуально-мотивационный компонент деятельности).

### **4. Основные образовательные технологии.**

В процессе изучения предмета используются не только традиционные технологии, методы и формы обучения. Но и новые технологии, способы проведения уроков физкультуры Новые формы контроля.

### **5. Требования к результатам освоения учебного предмета.**

В результате изучения предмета физическая культура на профильном уровне: ученик должен знать: Строение своего организма: Знать о положительном влиянии физических упражнений на организм человека. Уметь составлять комплекс утренней зарядки и комплекс О.Р.У.

### **6. Общая трудоёмкость учебного предмета.**

Количество часов в 5классе-68 часов.

### **7. Формы контроля.**

Зачёты по разделам, в конце изучения. Текущие приёмы контрольных учебных нормативов.

### **8. Составитель.** Учитель физкультуры Столяров В.Н.