

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Староятчинская основная общеобразовательная школа»
(МБОУ «Староятчинская ООШ»)



Утверждаю
Директор школы
/Е.Л. Кузнецова
Приказ № 90 от 30.08.2022г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями.• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.• Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. Ведение дневника наблюдения за физическим совершенствованием учащихся.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение учебного года	Директор школы Классные руководители Дежурные класса Учителя-предметники Учитель физической культуры

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях: Волейбол</p> <p>Подвижные игры</p>	<p>Вторник, четверг</p> <p>Среда, пятница</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель начальных классов</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе: «Осенний кросс» Школьный этап ВсОШ День Здоровья Муниципальный этап ВсОШ</p> <p>Открытие лыжного сезона ГТО (Лыжные гонки) День Здоровья (Крещенская лыжня) Лыжная прогулка «Безопасное колесо» ГТО (Легкая атлетика)</p>	<p>Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь- декабрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Апрель Май</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях: Осенний кросс Кросс нации Открытие лыжного сезона Лыжные гонки на приз газеты «Пионерская правда» Заккрытие лыжного сезона Эстафета мира</p>	<p>Сентябрь Сентябрь Декабрь Январь</p> <p>Февраль Май</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Совет ШСК</p>
6	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Совет ШСК</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель Физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий. 		
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июль</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Завхоз</p> <p>Учитель физической культуры</p>