

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Староятчинская основная общеобразовательная школа»
(МБОУ «Староятчинская ООШ»)



Утверждаю
Директор школы
/Е.Л. Кузнецова
Приказ № 90 от 30.08.2022г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в школьных традициях.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями.• Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.• Проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках. Ведение дневника наблюдения за физическим совершенствованием учащихся.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Директор школы Классные руководители Дежурные класса Учителя- предметники Учитель физической культуры

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях: Волейбол</p> <p>Подвижные игры</p>	<p>Вторник, четверг</p> <p>Среда, пятница</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель начальных классов</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе: «Осенний кросс» Школьный этап ВсОШ День Здоровья Муниципальный этап ВсОШ</p> <p>Открытие лыжного сезона ГТО (Лыжные гонки) День Здоровья (Крещенская лыжня) Лыжная прогулка «Безопасное колесо» ГТО (Легкая атлетика)</p>	<p>Сентябрь Октябрь Октябрь Ноябрь- декабрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Апрель Май</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях: Осенний кросс Кросс нации Открытие лыжного сезона Лыжные гонки на приз газеты «Пионерская правда» Заккрытие лыжного сезона Эстафета мира</p>	<p>Сентябрь Сентябрь Декабрь Январь</p> <p>Февраль Май</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе. 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Совет ШСК</p>
6	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация спортивно-оздоровительных мероприятий • Помощь в проведении соревнований. 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Совет ШСК</p>
7	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей. 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель Физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Проведение спортивных мероприятий. 		
8	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июль</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Завхоз</p> <p>Учитель физической культуры</p>